

Стрельба на подъем - спуск

Советы относительно правильной позиции.

Основное положение - то же самое положение "Т" как в целевой стрельбе из лука.



При стрельбе с небольшим углом подъема сместите бедра чуть вперед.



При стрельбе с небольшим снижением немного сместите бедра назад.



Держите верхнюю часть тела вашего тела и плечи в положении "Т" .

При большом угле выстрела на подъеме – сдвиньте ноги ближе и переместите ваши бедра вперед перед натяжением.



При стрельбе под большим углом вниз встаньте в более открытую позицию, сместите бедра назад и разверните корпус перед натягиванием. Чем круче угол стрельбы, тем более открытой должна быть стойка.



При стрельбе вверх по склону расставьте ступни шире и сместите бедра к цели.



При стрельбе на склоне вниз ставьте ноги шире и отодвиньте бедра от цели.



Очень крутой склон. Ваше положение для стрельбы будет устойчивее, если вы опуститесь на заднее колено.



Очень крутой подъем. Положение для стрельбы станет устойчивее, если вы опуститесь на переднее колено.



Примеры обычных ошибок: а) согнутые колени – в результате непостоянство стрельбы; б) бедра не

смещены достаточно, чтобы руки и плечи приняли правильную позицию, изменится также растяжка лука и может испортиться выпуск.



Стрельба поперек склона

Совет относительно правильной позиции.

При стрельбе в цель на склоне велика вероятность попадания в опущенную сторону мишени.



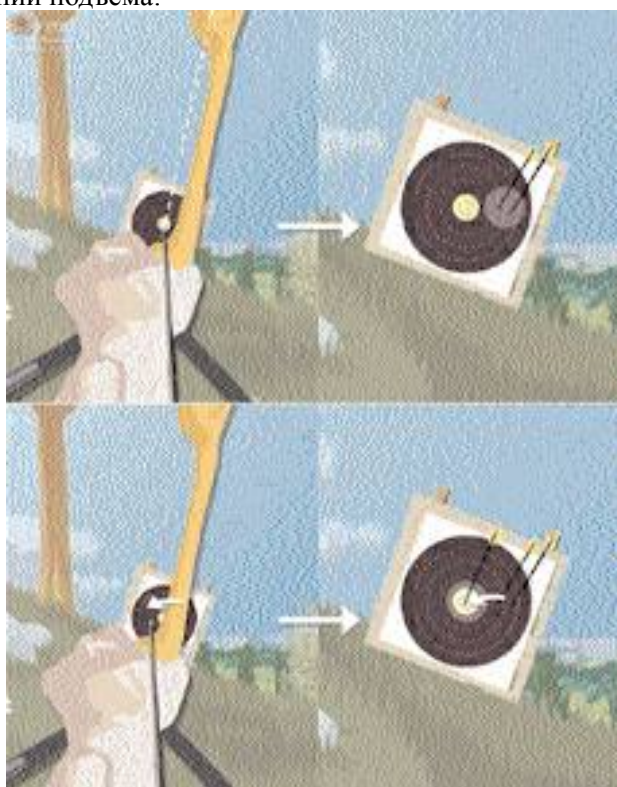
Причина смещения поперечной группировки попаданий то, что вы наклоняетесь, и лук наклонен в ту же сторону.



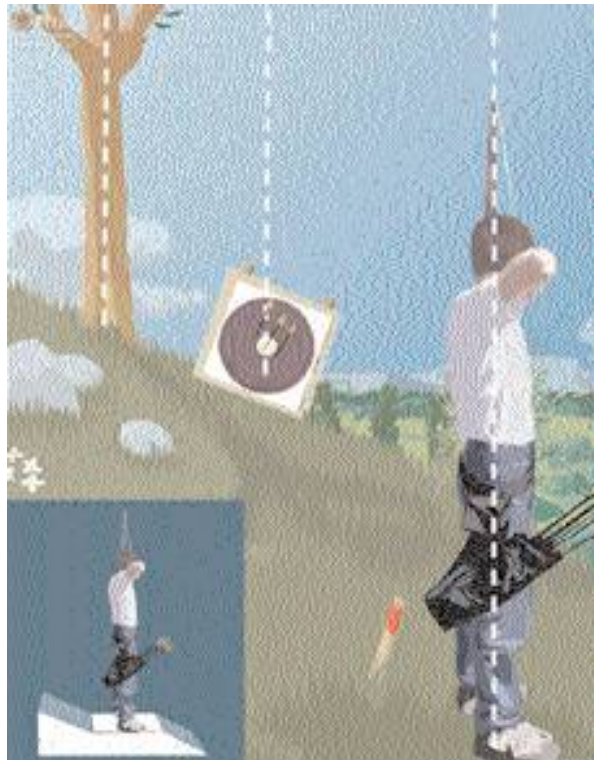
Когда там, где вы стоите, площадка наклонена, лучники обыкновенно "наклоняются" в направлении спуска.



Лучники, которые не регулируют прицел при стрельбе - сделайте поправку на следующей стреле, или наклоните лук в направлении подъема.



Поскольку тело наклоняется, дрейф попаданий - особенность стрельбы на склоне.



Вертикальное положение тела уменьшает эффект стрельбы на склоне.

- а) Попробуйте найти горизонтальный участок земли. Вы можете сдвинуться немного назад линии, или вбок, если это – поможет сориентироваться, только если вы не мешаете вашему конкуренту.
- б) Приготовьтесь стрелять, наклонив верх лука к склону. Перед полным натяжением, проверьте вертикальное выравнивание по дереву, или по воображаемой линии через цель. Стрелок из компаунда может проверить положение по уровню скопа. Всегда сначала наклоняйте лук к склону. Это уменьшает тенденцию наклона лука далеко от склона.
- с) Выровняйте ваше тело в вертикальном положении, и удостоверьтесь, что вы не наклоняетесь вниз холма.
- д) Если вы неспособны стоять в вертикальной позиции и ваш лук наклоняется, стремитесь наклониться немного в противоположную сторону вашего склона.

Чем больше расстояние, тем больше вы будете должны сместить ваш прицел.